

# Echinacea purpurea

## Echinacée



« Essence de l'immunité, elle augmente le taux de lymphocytes »

### La plante

L'échinacée vient d'Amérique du Nord et est une plante vivace de la famille des Astéracées. Aujourd'hui, elle est répandue dans le monde entier en tant que plante ornementale et de jardin. Il existe plusieurs espèces aux effets thérapeutiques comparables. Les Indiens d'Amérique du Nord utilisaient l'échinacée principalement contre les infections et la fièvre.

### Organes et points faibles

- Système immunitaire

### Propriétés et troubles

- Faiblesse immunitaire (infections de toutes sortes, leur emplacement important peu)
- Inflammations
- Suppurations
- Abscesses
- Plaies
- Piqûres d'insectes
- Morsures
- Suites de vaccinations

### Sensations et ressenti

Anxieux, triste, comme étourdi, sensible lors de contradictions.

### Pensée et action

Se sent incapable, reste confiant, ne veut pas se remettre en question, s'aligne sur les autres, se laisse accaparer, fuit les affrontements.

### Objectif de transformation

- Faire face consciemment à la nouveauté.
- Reconnaître ses propres besoins et les exiger.
- Mettre en œuvre ses propres impulsions avec courage.

### Notes personnelles

---

---

---