

# Dulcamara

Douce-amère



« La plante du temps d'automne »

## La plante

Dulcamara est une plante grimpante qui peut s'étendre jusqu'à 10 mètres. Dans un climat tempéré, la plante pousse généralement dans des endroits humides et près de l'eau, mais a aussi besoin de beaucoup de lumière. En raison de sa teneur en alcaloïdes et en saponines, la douce-amère est considérée comme légèrement toxique.

## Organes et points faibles

- Système nerveux central
- Appareil locomoteur
- Voies respiratoires
- Voies urinaires
- Peau

## Propriétés et troubles

- Antiinflammatoire et stimulant du métabolisme en cas de rhumatismes musculaires et articulaires, d'irritations inflammatoires des reins et de la vessie, d'éruptions cutanées, d'herpès et d'urticaire
- Inflammations des voies respiratoires (toux ressemblant à un bruit de ferraille)
- Conséquences de conditions climatiques froides et humides

## Sensations et ressenti

Abattu, nerveux, irrité, querelleur, agité.

## Pensée et action

Déconcentré, fainéant, a peu de mémoire, impatient ; les structures ou personnes dominatrices de son entourage ne sont pas remises en question ou critiquées, bien qu'il souhaite lui-même dominer les autres.

## Objectif de transformation

- Trouver le courage de vivre sa nature.
- Reconnaître les dominations dans son entourage proche et s'y opposer.
- Les remettre ouvertement en question et s'en défaire sans céder soi-même à la tentation de la domination.

## Notes personnelles

---

---

---