

# Drosera

## Rossolis



« Pour les bronches et les poumons »

### La plante

Rossolis est une plante carnivore. On distingue environ 200 espèces de rossolis qui sont largement répandues dans le monde. La plante pousse sur des sols humides, pauvres en nutriments et acides, en particulier dans les marécages, les landes et sur les rives. Il existe trois espèces de droséras en Europe qui sont protégées en Allemagne, en Autriche et en Suisse. Rossolis est utilisé comme plante médicinale depuis le 12<sup>ème</sup> siècle, principalement comme sirop contre la toux.

### Organes et points faibles

- Voies respiratoires

### Propriétés et troubles

- Inflammations des muqueuses (bronches, poumons)
- Crampes (asthme bronchique, coqueluche)
- Toux sèche irritative, quintes de toux nocturnes
- Douleurs derrière le sternum

### Sensations et ressenti

Dépressif, désespéré, fatigué de la vie, agitation anxieuse, méfiant.

### Pensée et action

Se sent vite humilié et exploité par les personnes en qui il a confiance sans avoir le courage de se défendre ; pense qu'il doit s'adapter à des personnes qui sont sur des longueurs d'ondes différentes.

### Objectif de transformation

- Devenir plus courageux et se défendre offensivement contre l'exploitation et la dépendance.
- Ne pas se tenir en retrait au nom du désir de vivre en paix.
- Surmonter la contrainte d'une harmonie apparente.

### Notes personnelles

---

---

---