

Cynara scolymus

Artichaut



« Plante amère, remède du foie »

La plante

L'artichaut est une plante cultivée de la famille des Astéracées. Les bourgeons sont comestibles et l'artichaut est un légume. Originaire de la région méditerranéenne, il est aujourd'hui cultivé dans le monde entier. Sa culture a commencé dans les premiers siècles après J.-C. L'artichaut contient des substances amères qui ont un effet digestif, biliaire et éliminent le cholestérol.

Organes et points faibles

- Foie et vésicule biliaire
- Tractus gastro-intestinal

Propriétés et troubles

- Stimule la digestion (faiblesse de la production de sécrétions digestives, troubles hépatiques et biliaires, crampes abdominales, ballonnements, lourdeurs d'estomac)
- Stimulation la digestion des graisses
- Stimulation de l'excrétion du cholestérol

Sensations et ressenti

Irritable, nerveux, colérique, très sensible au stress.

Pensée et action

A besoin d'être constamment entouré, bavard, hyperactif, cherche de cette façon à se protéger et à s'emurer, danger d'un blocage émotionnel.

Objectif de transformation

Pouvoir être soi-même et puiser de la force en étant calme.

S'ouvrir à son monde émotionnel et laisser circuler librement les émotions.

Pouvoir être souple sans se sentir sans protection.

Notes personnelles
