

Crataegus

Aubépine



« Plante principale du cœur avec l'arnica »

La plante

L'aubépine est un arbuste de la famille des Rosacées qui pousse partout dans l'hémisphère nord. Il existe 300 types différents d'aubépines dont la plupart poussent en Amérique du Nord et il existe 22 types d'aubépines en Europe. L'aubépine aime la lumière du soleil et grandit avec plaisir en lisière de forêt, dans les haies, les parcs et les jardins. L'arbuste peut devenir très vieux. L'aubépine contient dans ses feuilles, ses fleurs et ses fruits de la procyanidine et des flavonoïdes qui renforcent le cœur.

Organes et points faibles

- Système cardiovasculaire

Propriétés et troubles

- Fortifiant du cœur (cœur âgé, artériosclérose, troubles cardiaques après des infections, hypertension artérielle, maladies de l'aorte, Angina pectoris)

Sensations et ressenti

Désespéré, souffrances, apathique, avoir trop d'émotions provoque des troubles.

Pensée et action

Se sent ignoré, s'épuise pour avoir de la reconnaissance, veut du calme et de la tranquillité, déni de son propre rythme de vie.

Objectif de transformation

- Intégrer de l'énergie vitale dans son propre rythme de vie.
- Développer une saine confiance en soi.
- Agir en partant de sa force et de son calme intérieur.

Notes personnelles
