

# Convallaria majalis

## Muguet



« Toujours une bonne association avec l'aubépine »

### La plante

Le muguet est une plante persistante de la famille des Liliacées. Il est répandu dans presque toute l'Europe et est considéré comme naturalisé en Amérique du Nord. Le muguet aime pousser dans les forêts de chênes et de hêtres clairs. Les glycosides contenus dans le muguet sont toxiques. On les trouve principalement dans les fleurs et les fruits.

### Organes et points faibles

- Système cardiovasculaire
- Système lymphatique

### Propriétés et troubles

- Fortifie le cœur (faiblesse cardiaque, défauts des valvules cardiaques, œdèmes, détresse respiratoire au moindre effort, battements irréguliers du cœur, problèmes cardiaques dus au tabac et à l'alcool)

### Sensations et ressenti

Irritable, nerveux, hystérique.

### Pensée et action

Passion inassouvie, les vœux qui nous tiennent à cœur sont réprimés ; se sent indigne et rejeté car ne se croit pas à la hauteur des hautes exigences imposées.

### Objectif de transformation

- Exprimer ses souhaits intimes et travailler à leur satisfaction.
- Reconnaître et vivre ses passions.
- Ne pas se fixer de trop fortes contraintes.

### Notes personnelles

---

---

---