

Cinnamomum ceylanicum

Cannelle de Ceylan



« Chaleur, douceur, harmonie dans la famille »

La plante

Le cannellier est un petit arbre à feuilles persistantes. Son origine est le Sri Lanka (Ceylan). Aujourd'hui, l'arbre est cultivé dans de nombreux pays tropicaux. L'écorce utilisée pour les épices et à des fins médicinales provient de pousses de racines d'un à deux ans.

Organes et points faibles

- Estomac, intestin, pancréas
- Vaisseaux sanguins
- Organes génitaux féminins
- Système cardiovasculaire
- Système nerveux central, système nerveux végétatif

Propriétés et troubles

- Manque d'appétit, flatulences, ballonnements
- Diabète sucré
- Hémorragies
- Affaiblissement des fonctions cardiaques
- Règles trop abondantes, écoulements chroniques
- Douleurs chroniques
- Faiblesse nerveuse

Sensations et ressenti

Se sent vite délaissé et seul, anxieux, enclin aux larmes, peur de la perte, se perçoit comme une personne insignifiante et sans valeur, a un désir inassouvi de proximité et d'intimité.

Pensée et action

Troubles de la mémoire, somnolent, mécontent de soi-même, peut avoir des réactions hystériques excessives lors de perte.

Objectif de transformation

- Pouvoir se sentir en sécurité dans son contexte de vie personnel.
- Connaître et reconnaître sa propre valeur.
- S'ouvrir à la proximité et à la chaleur émotionnelle.

Notes personnelles
