

Chamomilla recutita

Camomille matricaire



« La plante médicinale presque bonne à tout »

La plante

La camomille est une plante herbacée annuelle de la famille des Astéracées. Originnaire du Proche-Orient, de l'Europe du Sud et de l'Est, elle pousse aujourd'hui dans toute l'Europe. La camomille est l'une des plantes médicinales les plus importantes et est utilisée aussi bien en phytothérapie qu'en homéopathie et en spagyrie.

Organes et points faibles

- Système nerveux central
- Système nerveux végétatif
- Nerfs périphériques
- Organes génitaux féminins
- Tractus gastro-intestinal

Propriétés et troubles

- Surexcitation végétative (énervement, crispations, troubles du sommeil)
- Tendance à l'inflammation (estomac-intestin, muqueuses)
- Réactions douloureuses (crampes abdominales, règles douloureuses, névralgies, troubles dentaires)

Sensations et ressenti

Hypersensible, irritable, agité, entêté, obstiné, conséquences de la colère et de la rage.

Pensée et action

Lunatique, rancunier ; se sent à la merci du monde environnant ; ne s'y sent pas intégré et en est mécontent ; proteste par des réactions de rejet.

Objectif de transformation

- Réagir de manière détendue à l'environnement en faisant appel à son calme intérieur.
- S'intégrer harmonieusement dans son environnement.
- Voir ce qui est positif dans les relations avec les autres.

Notes personnelles
