

Carduus marianus

Chardon-Marie



« Régénération hépatique »

La plante

Le chardon-Marie est une plante originaire de la région méditerranéenne. Au nord des Alpes, il semble être sauvage dans certaines régions. Il se trouve principalement sur les terres en jachère et dans les endroits où il y a des débris et il aime le sol sec et caillouteux. Le chardon-Marie a fait l'objet de nombreuses études pharmacologiques et son effet protecteur sur le foie a été confirmé.

Organes et points faibles

- Foie et vésicule biliaire
- Veines abdominales
- Tractus gastro-intestinal

Propriétés et troubles

- Stimule le métabolisme lors de surcharge des fonctions de désintoxication du foie (substances toxiques, alcool, poisons de l'intestin)
- Affections hépatiques
- Crampes abdominales
- Décongestionne les veines abdominales (congestion de la veine porte, hémorroïdes, varices)

Sensations et ressenti

Irritable, colérique, hypersensible, dépressif.

Pensée et action

Sans réaction, sans impulsions internes, désorienté et sans perspectives, emprisonné dans d'anciens schémas (par ex. familiaux), fait toujours des compromis minimalistes.

Objectif de transformation

- Sentir les impulsions vitales internes et apprendre à vivre.
- Considérer ces impulsions et les appliquer de manière ciblée.
- Reconnaître de nouvelles perspectives et rompre avec les anciens schémas.

Notes personnelles
