

Asarum europaeum

Asaret d'Europe



« *Quand tout est trop et trop fort* »

La plante

L'asaret est une plante vivace à feuillage persistant. Il est présent de l'Europe centrale jusqu'en Sibérie. L'asaret est considéré comme une plante médicinale depuis l'Antiquité, mais elle est toxique. Asarum a acquis une importance médicale particulière grâce à son utilisation en homéopathie qui est également à la base de son utilisation en médecine spagyrique.

Organes et points faibles

- Système nerveux central
- Tractus digestif
- Voies respiratoires
- Oreilles

Propriétés et troubles

- Irritabilité végétative
- Hypersensibilité
- Crispation
- Antiinflammatoire sur les voies respiratoires (bronchite chronique, asthme)
- Antiinflammatoire sur l'estomac (gastrite, nausées, vomissements)
- Antiinflammatoire sur les oreilles

Sensations et ressenti

Irritabilité mélancolique, enclin aux larmes, triste, anxieux, humeur changeante.

Pensée et action :

Hypersensibilité sensorielle (surtout de l'ouïe), excité, irritable, surchargé, ne montre pas son propre visage, têtu, égocentrique.

Objectif de transformation

- Être capable de faire face aux exigences de la vie.
- Développer une sensibilité équilibrée pour soi et les autres.
- Se libérer de la vie derrière des masques.

Notes personnelles
