

Arnica montana

Arnica



« La plante du cœur et des blessures »

La plante

L'arnica est une plante que l'on trouve principalement à la montagne. Dans de nombreux pays, l'arnica est considérée comme une espèce en danger et est partiellement menacée d'extinction. On utilise une culture en champs appropriée à des fins médicinales pour préserver les sites naturels. L'arnica est considérée comme l'une des plantes médicinales les plus précieuses et est très estimée en phytothérapie, en homéopathie et en spagyrie.

Organes et points faibles

- Système cardiovasculaire
- Musculature
- Tissu conjonctif
- Peau

Propriétés et troubles

- Antiinflammatoire (muqueuses, peau, tissus)
- Guérit les suites de blessures, opérations, surmenage
- Tonifie le système cardiovasculaire (par exemple l'artériosclérose et ses suites)
- Fortifie les cordes vocales

Sensations et ressenti

Anxieux, agité, méfiant, hypocondriaque, en-têté, irrité, indifférent, apathique.

Pensée et action

Fatigué, somnolent, comme abattu, distrait, se met en retrait car se sent blessé, tendance à fuir dans l'isolement et la solitude.

Objectif de transformation

- Surmonter tous les traumatismes en les acceptant.
- Détecter et soigner les domaines blessés.
- Faire face courageusement aux risques de la vie.

Notes personnelles
