

Aralia racemosa

Aralia à grappes



« Antiallergique »

La plante

L'aralia est à l'aise dans les montagnes boisées de l'Amérique du Nord et aime pousser sur les berges rocheuses mais riches en nutriments des rivières. Dans la médecine populaire canadienne ancienne, la racine était considérée comme un remède contre la toux, la tuberculose, les troubles gynécologiques, les rhumatismes et les problèmes digestifs. Aralia racemosa a été testée au 19^{ème} siècle et est depuis un trésor en homéopathie et en spagyrie.

Organes et points faibles

- Voies respiratoires supérieures
- Bronches
- Larynx
- Trachée
-

Propriétés et troubles

- Inflammations des voies respiratoires (aussi allergiques)
- Toux sèche et spasmodique (aussi asthmatique)
- Empirant en position couchée et la nuit
- Rhume des foins

Sensations et ressenti

Déstabilisé du point de vue sentimental, a besoin d'être entouré.

Pensée et action

Impatient, recherche la protection en s'adaptant, oppression de sa propre volonté et de son individualité.

Objectif de transformation

- Croire à ses propres forces et atouts.
- Renoncer aux relations adaptatives restreintes.
- Développer sa propre individualité.

Notes personnelles
