

# Angelica archangelica

## Angélique



« Remède constitutionnel de la femme »

### La plante

L'angélique appartient à la famille des ombellifères et est répandue dans l'hémisphère nord. Elle est particulièrement fréquente en Europe du Nord et de l'Est, en Sibérie, dans l'Himalaya et en Amérique du Nord. Cette plante aime les sols argileux humides et riches en nutriments. L'huile essentielle, qui se trouve principalement dans les racines, donne à l'angélique un effet de base généralement fortifiant et digestif.

### Organes et points faibles

- Système nerveux central
- Système nerveux végétatif
- Tractus digestif
- Muqueuses
- Système hormonal

### Propriétés et troubles

- Manque d'appétit, ballonnements, lourdeurs d'estomac, faiblesse digestive
- Inflammations des muqueuses
- Faiblesse nerveuse
- Épuisement
- Troubles hormonaux chez la femme

### Sensations et ressenti

Dépressif, sans tonus, sentiments d'infériorité, désespéré, se sent désarmé et tributaire.

### Pensée et action

Abandonne rapidement, vire à l'inertie et laisse les choses se faire d'elles-mêmes, se perd dans des ruminations sur les difficultés et les problèmes, est sous l'emprise de ses pensées.

### Objectif de transformation

- S'ouvrir à de nouvelles approches et pouvoir les appliquer activement en allant droit au but.
- Pouvoir se distancier intérieurement des problèmes de la vie.
- Acquérir une vision optimiste de la vie.

### Notes personnelles

---

---

---