

Ammi visnaga

Khella



« Le mot-clé de cette plante est : crampes. Relâche, relaxe et atténue les douleurs »

La plante

Ammi visnaga est une plante qui pousse principalement en Méditerranée et en Afrique du Nord. Déjà dans l'Égypte ancienne, la plante était utilisée à des fins médicinales. En phytothérapie, elle est aujourd'hui considérée comme antispasmodique reconnu pour les muscles lisses des organes internes.

Organes et points faibles

- Musculature organique (vaisseaux coronaires, bronches, organes abdominaux)
- Nerfs périphériques

Propriétés et troubles

- Crampes d'organes (crampe au cœur, Angina pectoris, toux spasmodique, asthme, crampes abdominales, coliques biliaires, coliques néphrétiques, crampes au bas-ventre)

Sensations et ressenti

Tendu, agressif, obstiné, se sent réprimé ou entravé dans ses activités.

Pensée et action

Ne se laisse pas réprimer ou enfermer, se défend agressivement contre les obstacles, défend son développement personnel, lutte avec véhémence contre les „barrières“, se mine.

Objectif de transformation

- Pouvoir vivre une longue vie, et ce sans entraves.
- Apprendre à résoudre les problèmes et à surmonter les obstacles tout en étant détendu et en gardant une distance intérieure.
- Vivre en alternant sainement tension et détente.

Notes personnelles
