

# Allium cepa

## Oignon



« Irritation et inflammation des muqueuses »

### La plante

L'oignon de cuisine est une plante de la famille des poireaux. Elle est considérée comme l'une des plus anciennes plantes cultivées de l'humanité et a été cultivée comme légume, épice et plante médicinale depuis plus de 5000 ans. Le principal ingrédient actif est l'isoalliine, un acide aminé sulfureux qui est également responsable de l'effet antibactérien et anti-inflammatoire de l'oignon.

### Organes et points faibles

- Muqueuses de voies respiratoires supérieures
- Conjonctive

### Propriétés et troubles

- Irritations inflammatoires des muqueuses (nez, yeux)
- Réactions allergiques
- Perception élevée de la douleur (névralgie, douleurs fantômes)

### Sensations et ressenti

Mélancolique, enclin aux larmes, résigné, irritable après avoir été blessé et vexé.

### Pensée et action

Léthargique et blasé, opprime des réactions émotionnelles, se bat pour une cause perdue d'avance, s'isole par peur d'être blessé.

### Objectif de transformation

- S'ouvrir activement à la vie et à la société.
- Développer une nouvelle énergie vitale et de la joie de vivre.
- Pouvoir montrer ses émotions sans avoir peur.

### Notes personnelles

---

---

---