

Alchemilla vulgaris

Alchémille vulgaire



« *Frauenmantel* en allemand, ce qui veut dire : *manteau des dames* »

La plante

L'alchémille commune appartient à la famille des rosacées et est fréquente en Europe. On la trouve en divers endroits, principalement dans les prairies, sur les bords des routes et les talus. Traditionnellement, l'alchémille, ou manteau de la femme, est considérée comme un remède régulateur et anti-inflammatoire pour le traitement des maladies des femmes.

Organes et points faibles

- Organes génitaux
- Système hormonal
- Tractus gastro-intestinal
- Peau

Propriétés et troubles

- Régulateur hormonal et anti-inflammatoire en cas de problèmes d'organes génitaux féminins (inflammations du bas-ventre, troubles au moment des règles, pertes)
- Cicatrisant en cas de lésions ulcéreuses et purulentes
- Irritations inflammatoires des muqueuses du tractus digestif

Sensations et ressenti

Anxieux, retenu, dépressif, se sent sans défense.

Pensée et action

Se ferme à son environnement du fait d'un manque de confiance profond, refuse en tant que femme sa propre féminité et se donne des airs rationnels, froids et durs ; refuse en tant qu'homme ses facettes douces et féminines.

Objectif de transformation

- Apprendre à faire confiance aux gens et s'ouvrir au monde où l'on vit.
- Accepter sa propre féminité en tant que femme et s'ouvrir à ce qui est spécifiquement féminin ; accepter en tant qu'homme d'avoir un côté doux et pouvoir l'intégrer dans sa vie.

Notes personnelles
