

Agnus castus

Gattilier



« Accompagnement de toutes les phases de changement au niveau hormonal »

La plante

Le gattilier est un arbuste de la famille des labiacées qui pousse jusqu'à 4 mètres de haut, originaire de la région méditerranéenne et qui aime se développer dans les endroits humides et sur les rives des rivières. Dans l'Antiquité, la plante était déjà un remède important connu dans toute la région méditerranéenne. La traduction d'Agnus castus signifie agneau chaste. C'est pour exprimer le fait que le gattilier est censé inhiber l'instinct sexuel et est donc également utilisé dans les monastères.

Organes et points faibles

- Système hormonal
- Organes génitaux masculins et féminins
- Rate

Propriétés et troubles

- Régulation hormonale perturbée (impuissance, troubles menstruels, stérilité, acné)
- Durcissement de la rate
- Manque de lait

Sensations et ressenti

Dépressif, anxieux, désespéré, irritable, perte de libido.

Pensée et action

Mépris envers soi-même, reniement de son propre potentiel, distrait/absent, vulnérable, ne se sent pas à la hauteur de ses propres ambitions.

Objectif de transformation

- Détecter et développer son propre potentiel.
- Développer une confiance en la vie.
- Laisser circuler son énergie vitale.

Notes personnelles
