

Aesculus hippocastanum

Marronnier d'Inde



« *Système circulatoire* »

La plante

Le marronnier d'Inde est un arbre qui peut atteindre 30 m de haut. Il peut vivre jusqu'à 300 ans. Le marronnier d'Inde, originaire des Balkans, est arrivé en Europe centrale au XVI^e siècle. Les Ottomans l'utilisaient pour les chevaux souffrant de toux, d'où son nom dérivé du grec *hippocastanum*. Les marrons sont riches en amidon, mais ne sont pas consommés, voire toxiques.

Organes et points faibles

- Veines
- Tractus gastro-intestinal
- Appareil locomoteur
- Muqueuses de la bouche et du pharynx

Propriétés et troubles

- Congestion dans la circulation veineuse (varices, hémorroïdes)
- Réactions inflammatoires (pharynx sec et rugueux, congestion veineuse)
- Douleurs dans la colonne vertébrale

Sensations et ressenti

Irritable, grognon, abattu, sombre.

Pensée et action

Désorienté, incapable de se concentrer, dépassé par la pression de la performance et des attentes, doit se faire violence pour devenir actif ; attend des impulsions venant de l'extérieur, n'arrive pas à se distancier du sort/destin douloureux de la famille.

Objectif de transformation

- Analyser et discerner clairement les situations de la vie.
- Trouver le courage pour travailler activement sur les conflits et les charges.
- Développer la force pour les défis de tous les jours.

Notes personnelles :
