

HEIDAK 
Spagyrie



Un sommeil sain et naturel!

Spagyrie HEIDAK contre
les troubles du sommeil

QUALITÉ SUISSE ISSUE DE
LA CULTURE BIOLOGIQUE

www.heidak.ch
www.spagyrik-info.ch



**HEIDAK
SPAGYRIE**

Force pure de la nature

Bien dormir n'est pas forcément évident

Connaissez-vous le problème?

Vous êtes couché(e) dans votre lit le soir, vous êtes fatigué(e) et épuisé(e), mais vous ne pouvez pas dormir.

Vous finissez par vous endormir, mais vous vous réveillez plusieurs fois pendant la nuit et vous vous sentez agité(e).

Vous n'êtes pas le/la seul(e) à avoir ce problème: plus de 30 pourcents de la population souffrent de troubles du sommeil et de l'endormissement. Ces perturbations altèrent non seulement le sommeil, mais aussi la vie quotidienne:

- Manque d'énergie et diminution des performances
- Problèmes de concentration conduisant à des erreurs et oublis
- Fatigue et maux de tête limitant les activités de loisirs personnelles
- La joie de vivre diminue et une tension nerveuse apparaît

Les somnifères ne sont pas une solution, au contraire! Les somnifères chimiques manipulent la structure naturelle du sommeil et forcent l'organisme à tomber dans un sommeil profond. Le résultat est très insatisfaisant: en dépit d'un sommeil nocturne, on se sent épuisé et non reposé au matin. En outre, l'angoisse de ne pas pouvoir dormir sans somnifère peut cacher un potentiel de dépendance important.



Un sommeil reposant: une nécessité vitale

L'être humain dort pendant un tiers de sa vie. Contrairement à certains animaux, nous sommes même obligés de dormir, car le sommeil est vital et assure différents mécanismes biologiques de régénération.

Mais cela est plus facile à dire qu'à faire: le sommeil humain se compose d'une alternance délicate de phases de sommeil profond reposantes et de phases de sommeil léger riches en rêves.

En cas de perturbation de ce rythme de sommeil, les répercussions peuvent toucher l'ensemble du corps: le métabolisme ralentit, la libération d'hormones diminue, le système immunitaire est affaibli, la cicatrisation des plaies se détériore et la mémoire est affectée.

Une aide au sommeil à long terme doit donc respecter les phases du sommeil naturel tout en facilitant l'endormissement et en stimulant la stabilité du sommeil pendant la nuit.

Une association d'essences spagyriques efficaces satisfait à ces critères et vous aidera enfin à bien dormir et vous aidera enfin à de nouveau bien dormir.



Spagyrie HEIDAK: la force pure de la nature



La voie vers un sommeil sain avec la spagyrie HEIDAK Troubles du sommeil

Par rapport à d'autres méthodes thérapeutiques issues aussi bien de la médecine académique que des approches alternatives, la spagyrie se distingue par sa polyvalence. Elle traite les symptômes physiques, mais stimule aussi simultanément les capacités d'autoguérison internes. La spagyrie respecte donc votre santé personnelle, augmente vos performances et vous prodigue plus d'équilibre et de vitalité.

L'expérience montre que c'est le mélange qui est important!

Le médicament spagyrique HEIDAK Troubles du sommeil contient six différentes essences végétales et minérales qui agissent en cas de troubles du sommeil:

Caféier et valériane

Calment le flux de pensées et facilitent l'endormissement.

Houblon

Facilite l'endormissement et stabilise le sommeil.

Noix vomique

Soutient les organes de la digestion actifs pendant la nuit et assure un sommeil stable et reposant.

Lavande et phosphate de magnésium

Calment les symptômes nerveux et permettent la relaxation et la régénération nocturne.



Une bonne nuit et une bonne journée avec la spagyrie HEIDAK

La spagyrie HEIDAK Troubles du sommeil améliore votre rythme de sommeil naturel et vous vous réveillez le matin enfin bien reposé(e) et avec beaucoup d'énergie pour la journée. Si nécessaire, le médicament spagyrique peut être pris sur une longue période sans risque d'accoutumance ou de dépendance. Il est très bien toléré et est également adapté aux enfants à partir de six ans.

Sur la table de nuit

La spagyrie HEIDAK Troubles du sommeil ne cause pas de caries et peut être prise à répétition en cas de réveil nocturne. La pulvérisation du mélange spagyrique peut se faire également dans un état de demi-sommeil et dans l'obscurité.

Un sommeil sain et naturel: spagyrie HEIDAK contre les troubles du sommeil et de l'endormissement



D'autres mesures et
conseils pour un sommeil sain
sont disponibles sur
www.heidak.ch



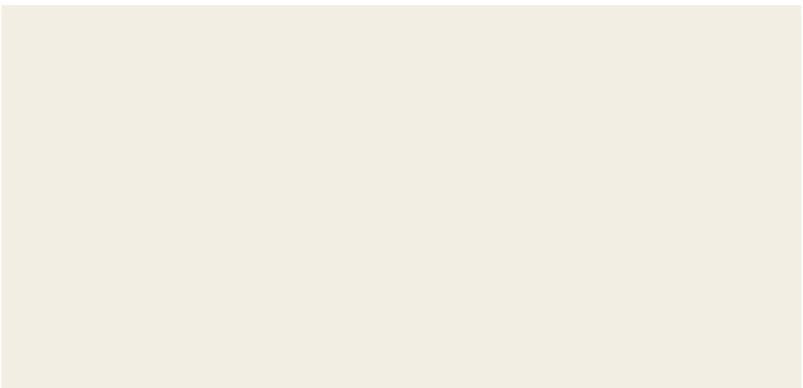
La qualité suisse issue de la culture biologique

Avec la spagyrie HEIDAK, vous choisissez un produit de qualité supérieure et hautement efficace. L'entreprise familiale suisse HEIDAK fournit depuis 1975 des médicaments naturels de première qualité. Lors de la production dans le canton de Berne, nous attachons une importance particulière à un traitement doux des précieuses matières premières naturelles. Plus de 80% des plantes fraîches utilisées pour la fabrication des produits spagyriques de haute qualité HEIDAK sont issues de cultures certifiées Bio Suisse.



**HEIDAK
SPAGYRIE**
Force pure de la nature

Votre spécialiste de la spagyrie HEIDAK:



HEIDAK AG | Gerliswilstrasse 35 | 6020 Emmenbrücke
Téléphone 041 269 41 41 | Fax 041 269 41 43
info@heidak.ch | www.heidak.ch